

# TORRES DE SEGRE, ESTIU 2008



## CURSETS DE NATACIÓ I AQUAGYM !!!

**CURSETS D'INICIACIÓ I DE PERFECCIONAMENT  
D'ADULTS I DE NENS.**

LLOC D'INSCRIPCIÓ:  
**AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE**  
**TELÈFONS: 973.79.60.05 / 973.79.20.97**

*ORGANITZAT PER:  
CAN TORRES DE SEGRE*

*PATROCINAT PER:  
EXCEL·LENTÍSSIM AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE*



## CURSETS DE NATACIÓ / TORRES DE SEGRE, ESTIU 2008

**SESSIONS:** 20 sessions de 45 minuts

**EDATS:** 3 anys fets abans de començar el cursset i més grans

### HORARIS:

ENTRENAMENT ESPECÍFIC (CAL PORTAR ALETES)	15.30h-16.15h
GRUP NENS (INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT)	16.15h-17.00h
GRUP ADULTS (INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT)	15.30h-16.15h
GRUP ADULTS (PERFECCIONAMENT)	21.30h-22.15h
AQUAGYM (DILLUNS - DIMECRS - DIVENDRES)	21.00h-21.45h

<b>PREUS:</b>	NENS (de 3 a 15 anys)	<b>40€</b>
	ADULTS (a partir de 16 anys)	<b>44€</b>
	AQUAGYM (a partir de 16 anys)	<b>44€</b>

### DIES DE CURSET: 1er TORN

2008	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
JUNY	30	1	2	3	4
JULIOL	7	8	9	10	11
	14	15	16	17	18
	21	22	23	24	25

### DIES DE CURSET: 2on TORN

2008	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
JULIOL	28	29	30	31	1
AGOST	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	FESTA
	18	19	20	21	22

### IMPORTANT:

- Els curssets els realitzaran monitors especialitzats en activitats aquàtiques i salvament aquàtic.
- Omplir el paper d'inscripció a l'hora d'efectuar el pagament.
- Els nombre de persones de cada grup i les activitats que realitzin, en tot moment seran els adequats per evitar riscos a la piscina.
- Grups, mínim de 8 persones.
- Un cop abonat el curs, els diners del banc **NO es retornaran**.
- No oblideu posar-vos protecció solar a casa abans de venir a la piscina i crema hidratant al sortir de la piscina després de dutxar-vos.
- Portar el **CARNET DELS CAVALLETS**, els que el tinguin.

**FULL INSCRIPCIÓ:**



**POSA UNA  
FOTO AQUI**

Adults: NO cal foto.  
Nens: Si es té carnet, no cal foto.

DNI (En cas de no tenir-ne posar el del pare o mare): .....

NOM I COGNOMS: .....

ADREÇA: .....

LOCALITAT: ..... CODI POSTAL: .....

DATA NAIXEMENT: .....

TORN D'ASSISTÈNCIA (marcar amb una creu): 1er TORN \_\_\_\_ 2on TORN \_\_\_\_

TELÈFON DE CONTACTE: .....

Nedes 25 metres sense parar? (si/no) .....

**AL·LÈRGIES O MALALTIES A TENIR PRESENTS:**

**LLOC D'INSCRIPCIÓ I PAGAMENTS:**

AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE amb horaris d'atenció al públic

MATINS: 10:00H-13:30H (Telf. 973.79.60.05 / 973.79.20.97)

**AUTORITZACIÓ PARE O MARE:**

Nom i cognoms

Signat