

TORRES DE SEGRE, ESTIU 2009



CURSETS DE NATACIÓ I AQUAGYM!!!

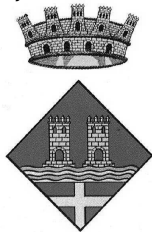
**CURSETS D'INICIACIÓ I DE PERFECCIONAMENT
D'ADULTS I DE NENS.**

**LLOC D'INSCRIPCIÓ:
AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE
TELÈFONS: 973.79.60.05/ 973.79.20.97**

ORGANITZAT PER:
CAN TORRES DE SEGRE



PATROCINAT PER:
EXCEL·LENTÍSSIM AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE



TORRES DE SEGRE, ESTIU 2009



CURSETS DE NATACIÓ I AQUAGYM!!!

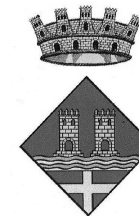
**CURSETS D'INICIACIÓ I DE PERFECCIONAMENT
D'ADULTS I DE NENS.**

**LLOC D'INSCRIPCIÓ:
AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE
TELÈFONS: 973.79.60.05/ 973.79.20.97**

ORGANITZAT PER:
CAN TORRES DE SEGRE



PATROCINAT PER:
EXCEL·LENTÍSSIM AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE



CURSETS DE NATACIÓ / TORRES DE SEGRE, ESTIU 2009

SESSIONS: 20 sessions de 45 minuts

EDATS: 3 anys fets abans de començar el cursset i més grans

HORARIS:	
ENTRENAMENT ESPECÍFIC (CAL PORTAR ALETES)	15.30h-16.15h
GRUP NENS (INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT)	16.15h-17.00h
GRUP ADULTS (INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT)	15.30h-16.15h
GRUP ADULTS (PERFECCIONAMENT)	21.30h-22.15h
AQUAGYM (DILLUNS - DIMECRS - DIVENDRES)	21.00h-21.45h

PREUS:		
NENS (de 3 a 15 anys)		42€
ADULTS (a partir de 16 anys)		46€
AQUAGYM (a partir de 16 anys)		46€

DIES DE CURSET: 1er TORN					
2009	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRS	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY	29	30	1	2	3
JULIOL	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24

DIES DE CURSET: 2on TORN					
2009	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRS	DIJOUS	DIVENDRES
JULIOL	27	28	29	30	31
AGOST	3	4	5	6	7
	10	11	12	13	14
	17	18	19	20	21

IMPORTANT:

- Els curssets els realitzaran monitors especialitzats en activitats aquàtiques i salvament aquàtic.
- Omplir el paper d'inscripció a l'hora d'efectuar el pagament.
- Els nombre de persones de cada grup i les activitats que realitzin, en tot moment seran els adequats per evitar riscos a la piscina.
- Grups, mínim de 8 persones.
- Un cop abonat el curs, els diners del banc **NO es retornaran**
- No oblideu posar-vos protecció solar a casa abans de venir a la piscina i crema hidratant al sortir de la piscina després de dutxar-vos.
- Portar el **CARNET DELS CAVALLETS**, els que el tinguin.

FULL INSCRIPCIÓ:



POSA UNA FOTO AQUI

Adults: NO cal foto.
Nens: Si es té carnet, no cal foto.

DNI (En cas de no tenir-ne posar el del pare o mare):.....

NOM I COGNOMS:.....

ADREÇA:.....

LOCALITAT:..... CODI POSTAL:.....

DATA NAIXEMENT:.....

TORN D'ASSISTÈNCIA (marcar amb una creu): 1er TORN ___ 2on TORN ___

TELÈFON DE CONTACTE:.....

Nedes 25 metres sense parar? (si/no)

AL·LÈRGIES O MALALTIES A TENIR PRESENTS:

LLOC D'INSCRIPCIÓ I PAGAMENTS:

AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE amb horaris d'atenció al públic

MATINS: 10:00H-13:30H (Telf. 973.79.60.05 / 973.79.20.97)

AUTORITZACIÓ PARE O MARE:

Nom i cognoms

Signat