

JORNADES SOBRE SALUT INTEGRAL

Del 5 al 8 d'octubre de 2009

ORGANITZA: "ASSOCIACIÓ EDUCACIÓ I
SALUT"

PONENT: JOSEP VALLÉS I PRUNERA
NATURÒPATA I EDUCADOR SANITARI

HORA: 20h45

LLOC: SALA D'ACTES DE LA PLAÇA
CATALUNYA. TORRES DE SEGRE

PROGRAMA:

- **5/10/09** → PRINCIPIS DE SALUT. LA LLEI NATURAL (DIETA, PLANTES MEDICINALS, EXERCICI, DESCANS, BANYS, ...)
CONSELLS PRÀCTICS I NATURALS PER TRACTAR: MAL DE CAP, RESTRENYIMENT, MALA CIRCULACIÓ, INDIGESTIONS, CORAGRÓ, ...
- **6/10/09** → TRACTAMENTS NATURALS PER LA HIPERTENSIÓ I L'OBESITAT
- **7/10/09** → ÀCID ÚRIC I ARTRITIS. ARTROSI I OSTEOPOROSI.
- **8/10/09** → CÀNCER.
CONFECCIÓ D'UNA DIETA SANA I EQUILIBRADA.

**ENTRADA
GRATUÏTA**

