

TORRES DE SEGRE, ESTIU 2024



CURSETS DE NATACIÓ I AQUAGYM - AQUAZUMBA

CURSETS D'INICIACIÓ I DE PERFECCIONAMENT
D'ADULTS I DE NENS

LLOC D'INSCRIPCIÓ:
AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE

TELÈFON DE CONTACTE
650967803



Ajuntament de Torres de Segre
Regidoria d'Esports

Organitza:



TORRES DE SEGRE, ESTIU 2024



CURSETS DE NATACIÓ I AQUAGYM - AQUAZUMBA

CURSETS D'INICIACIÓ I DE PERFECCIONAMENT
D'ADULTS I DE NENS

LLOC D'INSCRIPCIÓ:
AJUNTAMENT DE TORRES DE SEGRE

TELÈFON DE CONTACTE
650967803



Ajuntament de Torres de Segre
Regidoria d'Esports



CURSETS DE NATACIÓ / TORRES DE SEGRE, ESTIU '24

SESSIONS: 20 sessions de 45 minuts

EDATS: 3 anys fets abans de començar el curset i més grans

HORARIS:

* ENTRENAMENT ESPECÍFIC (CAL PORTAR ALETES)	15.30h - 16.15h
* GRUP NENS (INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT)	16.15h - 17.00h
* GRUP ADULTS (INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT)	15.30h - 16.15h
* GRUP ADULTS (PERFECCIONAMENT)	21.15h - 22.00h
* AQUAGYM / AQUAZUMBA (DILLUNS - DIMECRES)	20.30h - 21.15h
* CROSSFIT (DILLUNS-DIMECRES)	20.00h - 21-00h

PREUS:	NENS (de 3 a 15 anys)	55€
	ADULTS (a partir de 16 anys)	60€
	AQUAGYM / AQUAZUMBA (a partir de 16 anys)	27€

DIES DE CURSET: 1er TORN

2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JUNY	FESTA	25	26	27	28
JULIOL	1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19

DIES DE CURSET: 2on TORN

2024	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
JULIOL	22	23	24	25	26
	29	30	31	1	2
AGOST	5	6	7	8	9
	12	13	14	FESTA	16

IMPORTANT:

- Els cursets els realitzaran monitors/es especialitzats en activitats aquàtiques i salvament aquàtic.
- Cal omplir el paper d'inscripció a l'hora d'efectuar el pagament.
- Adjuntar rebut de pagament amb el paper d'inscripció.
- Els nombre de persones de cada grup i les activitats que realitzin, en tot moment seran els adequats per evitar riscos a la piscina.
- Grups, mínim de 8 persones.
- Un cop abonat el curs, els diners **NO es retornaran**.
- No oblideu posar-vos protecció solar a casa abans de venir a la piscina i crema hidratant al sortir de la piscina després de dutxar-vos.

És **OBLIGATORI** tenir el carnet de les piscines en els cursets de migdia

FULL INSCRIPCIÓ:

DNI (En cas de no tenir-ne posar el del pare o mare):

NOM I COGNOMS:

ADREÇA:.....

LOCALITAT:..... CODI POSTAL:

DATA NAIXEMENT:.....

TORN D'ASSISTÈNCIA (marcar amb una creu): 1er TORN 2on TORN

TELÈFON MÒBIL DE CONTACTE:

Nedes 25 metres sense parar? (si/no)

AL·LÈRGIES O MALALTIES A TENIR PRESENTS:

PAGAMENT: ES32-2100-5231-95-0200030939

LLOC D'INSCRIPCIÓ: PORTAR AQUESTA BUTLLETA I EL JUSTIFICANT DE PAGAMENT A L'AJUNTAMENT (Abans del dia 19 de juny) O A LES PISCINES EN HORARI DE CURSET (A partir del dia 25 de juny).

IMPORTANT: DATA LÍMIT D'ENTREGA INSCRIPCIÓ EL DIA 19 DE JUNY PER PODER ORGANITZAR ELS GRUPS I EL MONITORS AMB TEMPS.

AUTORITZACIÓ PARE O MARE*:

Nom i cognoms

Signat

* L'Autorització comporta acceptar la difusió de qualsevol de les imatges

dels participants al curs organitzat.