



AQUEST HIVERN NO ET QUEDIS A CASA...

# MOU COS I MENT!

Taller de memòria i exercici físic terapèutic per l'envelliment actiu.

**Per persones majors de 60 anys!**



**Dimarts i dijous de febrer i març (inici 06/02)**



**Sala Jubilats / Sala del Tatami**



**De 11:30h a 12:30h**

A càrrec:

**Joana Viñes Bielsa**

Psicòloga General Sanitària (RBEC)  
EAP Alcarràs

**Ariadna Lletjà Guijarro**

Fisioterapeuta (FisioAPiC)  
EAP Alcarràs

**IMPORTANT. Dirigit a les persones que NO van participar en l'anterior edició!**



**ACTIVITAT GRATUÏTA!**  
**ADMISSIONS PER ORDRE D'INSCRIPCIÓ**

**PLACES LIMITADES**

Inscriu-te presencialment al **consultori** de Torres de Segre, de dilluns a divendres en horari d'atenció al públic.

**Fins el 01/02!**